

ADELPHI NEW YORK STATEWIDE BREAST CANCER HOTLINE & SUPPORT PROGRAM

Guía para una MADRE SALUDABLE

- Examen Clínico del Seno Anual
- Reduce el Estrés
- Haz Ejercicio Regularmente
- Bebe Mucha Agua
- Haz una Cita para la Mamografía
- Come Saludable
- Confía en tus Instintos
- Aboga por tus Derechos



- Averigua como recibir una mamografía gratis o a bajo costo.
- Infórmate acerca de eventos sobre el cáncer del seno en tu comunidad.
- Habla con alguien que ha pasado por lo mismo.



ESTAMOS AQUI PARA AYUDARTE!!!

800.877.8077

breast-cancer.adelphi.edu

