

ENCUENTRE APOYO



**Estamos aquí
para usted...**



Llámenos a nuestra línea directa para hablar en español con una sobreviviente del cáncer del seno o con una trabajadora social.

No está sola.

Visite nuestro sitio web
breast-cancer.adelphi.edu/en-espanol/
para más información y recursos.

*Todos nuestros servicios
son gratis y confidenciales.*



The American Society of Plastic Surgeons (ASPS) y The Plastic Surgery Foundation (The PSF) conducen la Breast Reconstruction Awareness USA Campaign, o BRA Day USA, una campaña dedicada a promover el conocimiento sobre las opciones de reconstrucción del seno. BRA Day ocurre cada año en el tercer miércoles de octubre.

Esta publicación es posible gracias a la contribución de The Plastic Surgery Foundation.

Este folleto fue revisado por doctores de Aesthetic Plastic Surgery, PC y el Long Island Plastic Surgical Group, PC.

La Reconstrucción del Seno

Conozca sus Opciones



ADELPHI NY STATEWIDE
BREAST CANCER HOTLINE & SUPPORT PROGRAM
516.877.4329 (hablamos español)

breast-cancer.adelphi.edu/en-espanol

¿QUÉ ES LA RECONSTRUCCIÓN DEL SENO?



Después de la cirugía para remover el cáncer en el seno, usted tiene la opción de hacerse la reconstrucción. Este es un procedimiento hecho por un cirujano plástico para que el seno o los senos afectados recuperen su forma y apariencia regular.

La reconstrucción es una decisión personal y es una opción para cualquier persona a quien le han hecho o le van a hacer una mastectomía (la cirugía para remover el cáncer).

Hable con su médico *antes* de la mastectomía y pídale una recomendación para un *cirujano plástico*. Si ya le hicieron la cirugía, pero le interesa la reconstrucción, hable con un médico sobre sus opciones.

LOS DOS TIPOS DE RECONSTRUCCIÓN DEL SENO

- **La reconstrucción con implantes:** incluye poner un relleno o implante de solución salina (mezcla de agua con sal), un implante de silicona o los dos.
- **La reconstrucción con tejido:** usa tejidos de otras partes de su cuerpo como grasa corporal, piel y músculos.

USTED TIENE OPCIONES

Usted tiene el derecho a elegir si se hace la reconstrucción o no y a escoger el tipo de **reconstrucción que prefiere**.

Piense en las siguientes preguntas:

- ¿Debo hacerme la reconstrucción?
- ¿Cuándo puedo hacerme la reconstrucción?
- ¿Si no me hago la reconstrucción ahora, podré hacérmela en el futuro?
- ¿Cuál tipo de reconstrucción es el mejor para mí?

Si decide no hacerse la reconstrucción o posponerla, tiene otras opciones: Puede usar una prótesis de seno que se coloca en su brasier. También hay brasieres de mastectomía que vienen con una prótesis incluida para dar una apariencia más femenina. Pregúntele a su doctor que le recomienda, para que así pueda tomar la mejor decisión para su comodidad y apariencia.

USTED TIENE DERECHOS

Desde el año 1998 la ley de los Estados Unidos requiere que la mayoría de seguros de salud que cubren el costo de las mastectomías también cubran el costo de las prótesis y la reconstrucción del seno. Además, la ley en el estado de Nueva York requiere que los doctores hablen con sus pacientes acerca de la reconstrucción del seno antes de la cirugía para el tratamiento del cáncer.

Cual sea su decisión, lo más importante es que sepa sus derechos. Hay personas con quien puede hablar de este tema en confianza, que pueden escuchar y contestar sus preguntas. Su doctor puede ayudarle a encontrar una trabajadora social para hablar sobre sus preguntas y preocupaciones.



OBTENGA INFORMACIÓN

Hable con su médico sobre los beneficios y los riesgos de la reconstrucción. Pregúntele cuántas cirugías va a necesitar, cuánto tiempo habrá entre cada cirugía, cuánto tiempo tomará recuperarse, cómo debe prepararse y si tendrá algún dolor o incapacidad. Piense en la ayuda que pueda necesitar cuando regrese a casa.

Hable con su médico acerca de su salud en general y como el tratamiento con quimioterapia o radiación puede afectar sus opciones de reconstrucción del seno.

SERVICIOS EN SU IDIOMA

Usted tiene el derecho a comunicarse con sus doctores en el idioma que usted prefiere. Durante sus citas, puede pedir un intérprete o una persona para traducir. No tenga miedo de hacer preguntas o decirle al doctor cuando no comprenda algo. Es su salud y usted es la persona más importante en su equipo médico.