

# Toma el tiempo para *Cuidar de ti!*



**El Programa del Cáncer del Seno Adelphi**

**Llámanos: 800.877.8077**

**Texto: 516.262.3263**

**[breastcancerhotline@adelphi.edu](mailto:breastcancerhotline@adelphi.edu)**

- **Comunícate con nosotros** para recibir apoyo, grupos de bienestar y consejería profesional bilingüe y sin costo.
- **Llámanos o envíanos** un mensaje de texto para comunicarte con un sobreviviente de cáncer del seno o un trabajador social.
- **Participa en** nuestros talleres educativos para aprender sobre temas de salud y como recibir una mamografía gratis o a bajo costo.



**LA LÍNEA TELEFÓNICA Y PROGRAMA DE APOYO  
ADELPHI PARA EL CÁNCER DEL SENO**

**[breast-cancer.adelphi.edu](http://breast-cancer.adelphi.edu)**

